

Reparations de sleutel tot mentaal herstel en doorbraak



Het onderwerp van dit krantenartikel is gekozen aan de hand van de actuele situatie binnen ons land, waarbij steeds duidelijk wordt dat er een verbetering moet komen op het gebied van het bewustzijn bij Afro-Surinamers (ookwel Afrikaanse Surinaamse gemeenschap genoemd).

Slavernij van de Afrikaanse voorouders heeft in Suriname honderden jaren geduurd. In het geval van slavenhandel ging het om de periode 1630-1814. Van slavernij daarentegen was er sprake van 1630-1873.

De doorverwerking van het slavernijverleden

In 2023 is het 150 jaar dat de slavernij in Suriname is afgeschaft. De slavenhandel en slavernij waren zo heftig dat de gevolgen daarvan in de Afrikaanse Surinaamse gemeenschap heden ten dage nog zichtbaar en voelbaar zijn. Ze zijn nooit betaald geworden en hebben onder erbarmelijke omstandigheden gewerkt alsook lijfelijk gestraft, terwijl de slaafseigenaren miljoenen uit de slavernij hebben verdient. Na de afschaffing kenden de Afrikaanse Surinaamse gemeenschap gedurende tientallen jaren van geïnstitutionaliseerd racisme en werd de groep de drager van de negatieve sociale statistieken in Suriname.

*Deze statistieken zijn respectievelijk: - het hoge aantal tienerzwangerschappen, -het opvallend hoge aantal éenoudergezinnen, - de dropouts van de scholen en opleidingen, - jongerenwerkloosheid, - het aantal hangjongeren, -het aantal jongeren in de gevangenissen. Heden ten dage komt er nog bij dat: de groep woningzoekenden onder de Afrikaanse Surinaamse gemeenschap groot is. Zij hebben minder toegang tot zorg, minder toegang tot krediet, het aantal ondernemers onder de Afrikaanse-Surinaamse gemeenschap is beperkt. Teneinde het voorgaande te verzachten en stap voor stap op te lossen zijn **er Reparations** nodig.*

Reparations.

Het doel van dit krantenartikel is om het historisch bewustzijn te helpen vergroten onder de Afro-Surinaamse jongeren. Dit zal geschieden middels reparations. Reparations draagt bij aan de waarden ‘herstellen’, ‘doorzetten’ en ‘voortzetten’. Reparations doet gelijk denken aan iets repareren. Velen denken dat een voorwerp, materiaal of middel kapot is en gerepareerd moet

worden.



Maar hoe staat het met de mentale gezondheid van de Afro-Surinamers? Kan die ook worden gerepareerd?

Wat we merken is dat er niet veel aandacht besteedt wordt aan de mentale gezondheid.

Ook dat zal hersteld moeten worden, willen wij als mens het bewustzijnsniveau bereiken, in balans zijn, stabiel zijn, geestelijke welzijn, innerlijke rust, zelfinzicht en welvaart ervaren.

Echter is het makkelijker gezegd dan gedaan, aangezien het -400 jaren zijn, waarbij de Afro-Surinamers uit hun balans zijn geraakt en waarbij hun identiteit is ontnomen. Daarbij mochten zij hun eigen naam, taal, cultuur, leefomgeving en levensstijl oftewel hun identiteit niet behouden. Het bestaansrecht met alle bijbehorende ingrediënten daarbij is ontnomen. Gelukkig kunnen wij nog eventjes piepen bij de Afro-Surinamers in het binnenland waar nog vele raakvlakken terug te vinden zijn. Hier kan gedacht worden aan de levensstijl. Ja! van het moederland Afrika. En doch; de Trans-Atlantische slavernij heeft het westerse met zich verstrengeld.

Het begrip voor: **WI NA WAN**, de eenheid, de moedertaal, the real identity is nog even zoek.

Een uitspraak die vaak gebezigd wordt is: 'Ik heb geen probleem, maar.....maar..... maar het gelaat spreekt voor zich. Geloof je dat het een vlucht uitspraak is?

Doordat vele Afro-Surinamers nu onderzoek doen over the true (hidden) history, identiteitsonderzoek en kiezen voor persoonlijke ontwikkeling en zelfevaluatie etcetera, kunnen wij het best brainstormen en converseren over **“wie wij in werkelijkheid zijn”**. Ja! We are Africans. Met netals alle andere etnische groepen een eigen levensstijl, taal, naam, cultuur en identiteit.

Tip

Voel je als mens nimmer geblokkeerd, om te willen blijven spreken over: ‘het is voorbij’, of Laat het maar voor wat het is en of vervelende negatieve uitspraken te doen, waarbij anderen die geestelijk veel verder zijn even vreemd opkijken met de gedachte”OVA NANGA A VROUW - /MAN DJA”’.

Neem ze nimmer kwalijk. Indoctrine speelt hierbij een rol. Het ligt dieper dan wij denken.

Bewustzijn over de afkomst van de Afro-Surinamer is hier nog zoek. Ja! juist daar is die kloof.

Het zijn vlucht uitspraken.

Wij moeten de waarden: integriteit en zelfrespect hoogdragen en nimmer doen alsof, terwijl

innerlijk het merk van het slavernij verleden schreeuwt om eruit te komen, zodat er rust, zelfinzicht en begrip ontstaat.



Angst voor de realiteit /werkelijkheid speelt hierbij een rol. Het is niet zo eenvoudig. De doorbraak is toch nodig.

*Hoe meer wij onderzoeken, hoe meer wij weten, hoe meer wij kijken naar onszelf en aan zelfevaluatie doen, hoe meer wij eerlijk tegenover elkaar zijn, hoe meer wij ervoor kiezen om op te ruimen/te helen (verleden - heden - toekomst) hoe meer wij gezonder zullen zijn en een hoger bewustzijnsniveau zullen bereiken als vóór de slavernij. Want één zijn met onszelf als mens is de sleutel tot balans, zelfinzicht, bewustwording, bevrijding, kracht en passie.

De sleutel hiertoe moet resulteren tot het gewenste gedrag (normen-waarden-handelingen geweten). Voorbeelden hierbij zijn: mentale gezondheid, zelfrespect, vergroting van het historisch bewustzijn en het zelfbewustzijn, het aangrijpen van kansen, eensgezindheid, elkaar begrijpen, goed kunnen samenwerken, elkaar versterken, doelgericht leven en vooruitgang. Een ander voorbeeld is de manier van hoe wij ons kleden en respect hebben voor ons zelf en ons lichaam.

Door de bewustwording en zelfinzicht zal ontdekt worden dat representatief gekleed zijn respectvol is en bijdraagt aan de waarde zelfrespect. Het is een belangerijke waarde die doorbraak ondersteunt, want gehoor geven aan je missie (hogere doel) is respect tonen voor wie je bent. Zelfrespect gaat daarom gepaard met de verantwoordelijkheid die je hebt om een positieve, wezenlijke, opbouwende, bijdrage te leveren in de samenleving. Niemand is dom. Een ieder bezit wijsheid en de kracht om spiritueel in contact te zijn met de Creator. Daarom is een ieder geboren met zijn eigen talenten.

Uit observatie is gebleken dat Afro-Surinaamse jongeren met de statement, gedachte en vraag” Wie ben ik” zitten. Er kan nog niet zo goed hierover gesproken worden. Verder is gebleken dat er nogal getwijfeld wordt over het beroep dat zij in de toekomst willen uitoefenen. Zelfs bij de leeftijd van 15 jaar zijn bovengenoemden punten nog zoek, **terwijl zij intelligente kinderen zijn**. Mentale schade en identiteitscrisis is hetgeen er is overgehouden vanaf de slavernij.

Mijn leermeester zou zeggen: alleen maar problemen zijn overgehouden!

Zie bijvoorbeeld het ongewenstgedrag dat veel te wensen overlaat. Het ongepast dansen bijvoorbeeld is schaamteloos.

Dat sommige ziektes en slechte gewoonten, zoals stress, Agressie, bloeddruk, bimba futu, kort kroeshaar, post traumatische syndroom, afkeuring kroeshaar, van kleur willen veranderen

etcetera, veel voorkomt bij de nazaten van Afrikaanse komaf, heeft allen te maken met de mentale schade, identiteitscrisis, pijn, onderdrukking, verdriet, moord, belaging, vernedering, belediging, afkeuring die de voorouders hebben doorstaan. Ook hun voeding was niet gezond.



Reparations ondersteunt de genezing, bewustwording, het vermogen zijn, persoonlijke ontwikkeling en vooruitgang op geestelijk- gezondheid-, economisch- maatschappelijk-, en educatief gebied. Hiervoor zijn een goed gestructureerd plan en projecten nodig. Gelukkig zijn er organisaties die reeds brainstormen en activiteiten uitvoeren ter bewustwording (nationaal-internationaal). De jonge generatie die straks zullen overnemen moeten versterkt en goed klaargestoomd worden voor een bright toekomst. De focus zal daarop gericht moeten worden. De Afro-Surinaamse jongeren hebben ook hun aangeboren talenten, die goed ondersteunt en ontwikkelt moeten worden.

De Afrikanen met ook de roots van Aziatisch afkomst of anders en die zich ook Afrikanen voelt mag hierover nadenken en een wezenlijke bijdrage leveren op bovengenoemde gebieden.

'Boodschap aan de Afro-Surinaamse jongeren'

Voorkom geestelijke frustratie. Wees nieuwsgierig. Onderzoek de geschiedenis en kies voor zelfontwikkeling. Lees om te weten, want ook jij bezit wijsheid en talenten. Ontwikkel je talenten. Ga de verdieping in over wie je daadwerkelijk bent. Kies voor reparations.

Elkaar haten, afmaken, bedriegen, neerhalen, beperken en blokkeren maakt het erger dan we denken. Het verdubbelt de geestelijke beschadiging van slachtoffer en dader.

Dit is geen reparations, maar de mensheid verder vernietigen. Dit gaat door van generatie op generatie. Ennn... Dat is juist de wens van een vijand en iemand die geen vooruitgang stimuleert.

Laten wij voortzetten met een geliefd hart. Reparations ondersteunt vooruitgang.



Alles in het leven is een proces. Kiezen voor zelfinzicht en bewustwording, kiezen voor verbetering, kiezen voor gezondheid, kiezen voor verandering, kiezen voor vernieuwing, kiezen voor ontwikkeling. Het ligt geheel aan de Afro-mens zelf om die stap te nemen naar bewustwording, heling en vooruitgang die voor sterke bloeiers onder de jongeren zal gaan zorgen.

Hoe meer je doet dat voor ontwikkeling en blijheid van jezelf en anderen zorgt, hoe meer je goed zult ontvangen. Dat zal veel vreugde en tevredenheid geven.

Doe de dingen die jouw gelukkig maken. Los zaken op vanaf de wortel, dit maakt je groter.

Laat Religie ons nimmer scheiden, ondanks wij die nodig hebben voor kracht en ons hoger bewustzijnsniveau. Let wel dat het niveau van de bezieling de Creator kent.

Laat juist, een Rein geweten en de kracht van de Creator ons bij elkaar brengen.

01 december 2021

Wan Afrikan Srananpikin.

Waterberg

Onderzoeker, Therapeut, lid van de Nationale Reparatie Commissie Suriname -NRCS

Een boodschap aan de Afro-Surinaamse jonge generatie.

Veel liefde aan jullie allen.

Voor meer info en onderzoek, telefoon: 8654072.