

Feti maskita ala dey

Chikungunya, Dengue en Zika zijn virale ziekten, die worden verspreid door een muskiet. Bestrijd de muskieten door hun broedplaatsen te vernietigen!



Zondag check alles opnieuw

Ala Suma Ala Dey Feti Chikungunya - Dengue - Zika Maskita

Meer informatie:

Medisch Centrum Bureau Openbare Gezondheidszorg (BOG)
499494 ext 125 of de BOG hotline: 8836643 of 178

Zie ook de websites van de

- Pan American Health Organization (PAHO): www.paho.org
- Bureau voor Openbare Gezondheidszorg (BOG): www.bogsur.sr

KON MEKI WI BONDRO EN FETI MASKITA ALA DEY

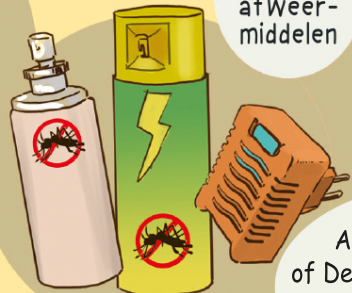


Voorkom muskietensteken

Er is geen vaccin noch medicijn tegen Dengue, Chikungunya en Zika. Je kunt het alleen voorkomen door de muskiet te bestrijden en jezelf te beschermen.



Ik draag lange en ruime kleren



Ik gebruik muskieten afweermiddelen



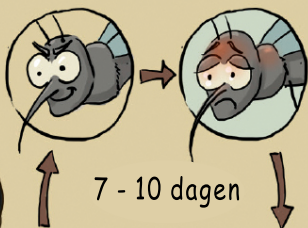
Als je Zika, Chikungunya of Dengue hebt, rust gedurende de dag onder een klamboe om besmetting van anderen te voorkomen.

Aedes aegypti, de muskiet die Dengue, Chikungunya en Zika verspreidt,



Zwart met witte strepen, zij steekt alleen gedurende de dag. Zij broedt alleen in schoon water dicht bij huizen. Zij vliegt in een straal van 100m rond haar broedplaats op zoek naar een bloedmaaltijd in en rond woonhuizen.

Hoe krijg je Dengue, Chikungunya en Zika?



7 - 10 dagen



Als een muskiet een zieke persoon steekt, wordt zij besmet met het virus dat Dengue, Chikungunya of Zika veroorzaakt en kan daarna dit virus aan andere mensen doorgeven. Als ik ziek ben is dit virus actief in mijn bloed voor 7 - 10 dagen. Ik moet mezelf dus zorgvuldig beschermen om te voorkomen dat mijn familie en vrienden ook ziek worden!!



5 dagen

Ik ben ziek...



Ik heb koorts, hoofdpijn

Ik heb pijn achter mijn ogen



Ik heb waarschijnlijk Dengue

Ik heb erge pijn in de gewrichten van mijn handen en voeten



Ik heb waarschijnlijk Chikungunya / Zika

Wat moet ik doen?

Ik drink regelmatig water om uitdroging te voorkomen. Ik neem alleen Paracetamol



Als de pijn te erg is, ga ik naar de dokter



Ik neem geen Aspirine

en ik bescherm mezelf tegen muskietenbeten om besmetting van anderen te voorkomen