

De Mindset van hard werkende en productieve Surinamers

Als een diepe adem met frisse lucht zal het aanvoelen, als er vanaf dit jaar, nog vele duizenden Surinaamse burgers en ook meer politici, zich aansluiten bij de kleine groep van echt hard werkende en productieve Surinamers.

Is dit een valse hoop?

Gelet de slechte situatie in de hele wereld en natuurlijk onze eigen bizarre Surinaamse situatie, zou je wel zeggen: je praat net als onze president die overal licht in de tunnel ziet. Hoop hebben en licht in de tunnel zien zijn issues die je niet op zichzelf zo moet laten en denken, het komt wel, maar wel degelijk met een goede visie, geloof, communicatie, analyse en planning en uitvoering moet komen, om het te realiseren.

Maar al 47 jaar promoten opeenvolgende regeringen dezelfde mantra van vooruitgang, hoop, licht en ook Dubai en recentelijk Singapore. Wat is het resultaat?

Ik wil hier geen extra zout en peper op de vele wonden leggen die we in Suriname al 47 jaar ervaren. Family, friends politiek, corruptie, oplichterij van hoog tot laag op haast alle ministeries, slechte wegen, onderwijs, gezondheidszorg omlaag, maar ook de burger zijn moraal en productiviteit op laag pitje. Daartegen over wel veel feesten en gokken, Vanwaar haalt men dat geld?

Hoe dan toch hoop en licht in de tunnel?

Er is geen quickfix oplossing en zeker moet men niet komen met strategieën die al 47 jaar bewezen hebben niet te werken. Wat dan? Het gaat om anders denken en doen. Hoe? Om nu eindelijk vermelde vastgeroeste patronen en belemmerende gewoonten te doorbreken, is het van belang te analyseren, wat hard werkende, integere, productieve en gezonde mensen over de hele wereld nu echt gemeen hebben.

Dit heb ik, als anti aging arts sedert 1990, kunnen analyseren, monitoren, onderzoeken en vast kunnen leggen.

In kaart gebracht kan ik onthullen hoe deze mensen hun gebalanceerde mindset (gemoedstoestand) in werkelijkheid wordt gevormd. Hoe hun denken, gedachten en intenties tot stand komen en hoe dat leidt tot gedrag en acties. Deze praktijk kennis is vervat in het MTL model, waarover straks meer.

Als eerste valt op dat dit soort mensen twee belangrijke dynamieken in het levens proces effectief implementeren, met de juiste mindset als basis.

- A. **THINGS:** Dat zijn de rationeel /analytische componenten: Intentie en visie, geloof, communicatie, beleidsplan, geld, begroting, vakkennis, strategie hoe, wat, door wie, tijdslijn, monitoring inputs, regels en wetten, project uitvoering parameters...
- B. **PEOPLE:** wij mensen die de THINGS moeten implementeren en dus te maken hebben met: vakkennis, commitment, job skills, opleiding, verantwoordelijkheid, doorzettingsvermogen, eerlijkheid, integriteit, passion, juiste mindset, eigen lichamelijke en mentale fitheid, maar ook met emoties, vriendjespolitiek, machtzucht, eigen belang, zelfverrijking, corruptie...

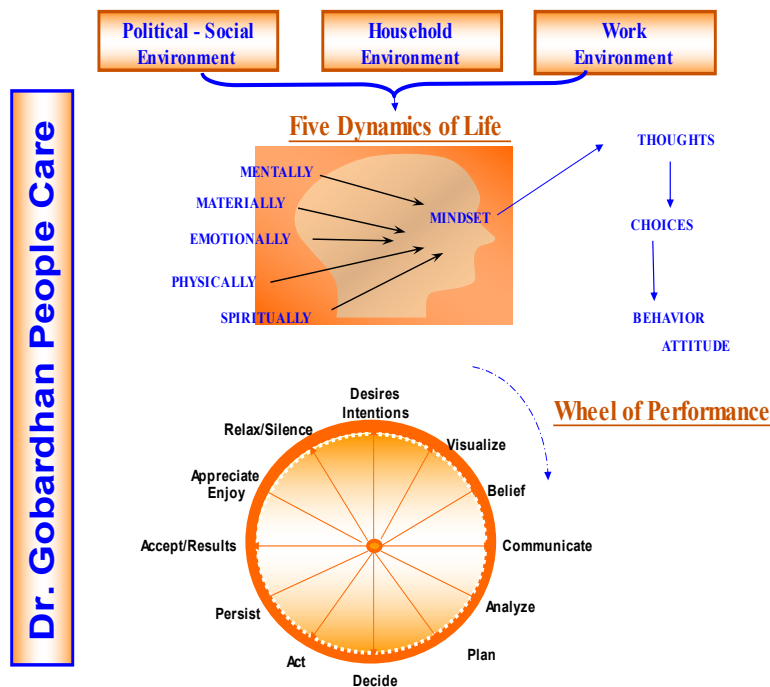
Het is absoluut niet zo dat als men de things in orde heeft, dat dan de people automatisch volgt. Zoveel commissies, zoveel rapporten en toch niets. Vandaar van enorm belang de integratie van de “people” dynamiek.

Nieuwe Mindset, nieuwe Toolset en nieuw Leerproces (MTL)

Is een uit meer als dertig jaren praktijkervaring voortgekomen methode, die veranderingen in vervelende gewoontes en storende, saboterende patronen bij de mens mogelijk maakt.

De mens ontvangt op elk moment van de dag positieve en negatieve triggers (= acties, gebeurtenissen) uit zijn omgeving: politiek-sociaal, prive, en school-werk omgeving. Die prikkels komen binnen in de hersenen van de persoon via 5 zogenaamde kanalen.(zie onderstaand MTL model)

- 1.Mentale = intelligentie, verstand, rational, opleiding, job skills, mentale focus, hoe/wat je zegt
- 2.Materiele kanaal = je geld, salaris, auto, huis, sieraden, percelen, overige bezittingen
- 3.Emotionele/sociale= verwerkte en niet verwerkte emoties, sociaal leven, familie, MV's
- 4.Physieke kanaal= je lichaam, hoe /wat je eet, slaapt, bewegen, body care, gezondheid
- 5.Spirituele kanaal= bidden, geloof in God, inner silence, affirmaties, yoga, muziek, natuur



(MTL model: copyright dr.S.Gobardhan)

Er zijn meer negatieve triggers die op je afkomen vanuit andere mensen en situaties rondom je in de maatschappij, dan positieve triggers.

Dat samen spel en verwerking door de 5 kanalen op binnen komende triggers vormt dan de mindset (gemoedstoestand) van de persoon op dat moment.

De mindset (ook genoemd software van de mens) stuurt dan welke gedachten zullen ontstaan en in samenwerking met het verstand (mentale kanaal), worden dan keuzes gemaakt en actie ondernomen.

En zo schommelt onze mindset door de dag. Ene moment in hoge kwaliteit dus dan goede gedachten en acties en ander moment weer lage mindset dus minder goede gedachten, en acties.

Kunt u zich nu al wat voorstellen in welke kwaliteit mindset meeste Surinamers zitten?

Los van de triggers en niet gebalanceerde 5 kanalen, hebben wij als mens nog een heel groot probleem in onze emotie kanaal; **mind virussen!**

Een **mind virus** is de ophoping van opgeslagen, slecht verwerkte emoties als toxische energie in ons lichaam, sinds onze bevruchting en de periode na geboorte als kind tot heden als volwassene. Deze icons oftewel mind virussen (MV) worden nu dagelijks getriggerd door personen, situaties en things in onze omgeving zoals uitgelegd.

Als de trigger zwaar de MV heeft geraakt in negatieve zin, maakt dat de MV zich opblaast net als een grote rode ballon met negatieve energie, en wordt de mindset laag van kwaliteit en kan de mindset, als de MV erg groot is opgeblazen, zelfs het verstand (= mentale kanaal) bypassen en dus slecht gedrag en acties tot gevolg. Vergelijk dit met de computervirus die als goed getriggerd, de hele werking van de computer overneemt. Opgeblazen MV's zijn er heel veel in alle lagen van onze maatschappij.

Op basis van het MTL model met mind virussen en triggers, rangschik ik drie groepen burgers in de maatschappij die dagelijks met elkaar in interactie zijn.

1 Kleine groep burgers die haast altijd in een hoge kwaliteit mindset zijn derhalve ondanks triggers, zijn hun MV's niet of nauwelijks opgeblazen. Goed gedrag en acties (de hard werkende surinamers)

2. Helaas grootse groep burgers die af en toe in (1) zijn, maar toch vaker één of meerdere MV's getriggerd en sterk opgeblazen zijn. Hier dus naast goed gedrag toch ook tijden van slecht gedrag, acties en demotivatie. En deze periode van slecht gedrag kan frequenter dan wel hardnekkig voor jaren zijn. Dus neiging o.a naar zelf verrijking, eigen belang, corrupt zijn, gemakzucht, zitten-niets doen en toch geld in handen willen, non-productive.

3. Toch ook een grote groep die af en toe in (2) zijn, sporadisch in 1, maar nu nog vaker en sneller voor weken dan wel maanden /jaren rondlopen, met heel veel opgeblazen MV's en dus conform slecht gedrag en acties manifesteren. Dan ook sneller met chaotische mental health, depressie, vaak "ziek" zijn, suicidal, criminaliteit...

Opgeblazen MV's zijn uit op chaos in de persoon zelf en naar anderen toe. Chaos is de MV zijn voeding. Het vervelende is dat je zelf niet door hebt dat je eigen MV's opblazen, laat staan dat je merkt bij de ander. Is het dit mechanisme dat ons al 47 jaar belemmert vooruitgang te boeken en dus ons gijzelt in chaos? Is het dit mechanisme dat ons goede dingen laat beloven en zeggen en achteraf ons bij de uitvoering saboteert?

Al die nieuwjaars wensen die we onszelf en mekaar beloven en al na een week niets meer ervan te merken is, is een bewijs dat de MV ingegrepen heeft. Immers, chaos is zijn voeding.

Als je de computer een opdracht geeft moet die wel de juiste software hebben, anders wordt de opdracht niet uitgevoerd. Zo ook bij de mens, heb je een intentie, belooft je wat maar de juiste mindset (software) is er niet, dan wordt die intentie/belofte nooit werkelijkheid.

Voorstel voor oplossing

De gewenste strategie is natuurlijk de “things” opkrikken, middels gerichte scholing en gelijktijdig werken aan ieder zijn MTL model, zodat er meer burgers van 3 en 2 terug gaan in de groep van 1 en haast niemand meer in groep 3 blijft.

MTL leert hoe de mens functioneert met de 5 tools, triggers en MV's, hoe de MV's te herkennen en klein te houden want triggers en MV's gaan nooit weg.

Het resultaat van het MTL traject en gealigned met de “Things” aspecten is dan ook: van hoog tot laag burgers die:

Conscious worden om de juiste dingen te doen

Competent zijn om de juiste dingen te doen

Committed zijn om de juiste dingen te doen

Conditie hebben (vooral mentaal en lichamelijk) om de juiste dingen te doen.

Als extra resultaat krijg je middels het toepassen van 1 model (MTL), dat je nu jonge volwassenen krijgt die emotioneel, mentaal, sociaal en fysiek veel gezonder worden, wat weer zijn uitwerking heeft op goede leerprestaties, effectieve productie, goede werksfeer, en een meer gebalanceerd gezin leven.

Drs. Soeresh Gobardhan, arts voor anti-aging & mindset ontwikkeling

soereshgobardhan@gmail.com